

КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ.

ВИРУС передаётся воздушно-капельным путём при чихании и кашле, контактным путём.

КОРОНАВИРУС – возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

СИМПТОМЫ

- Обильные выделения из носа водянистого характера
- Заложенность носа
- Чихание, покашливания
- Озноб, чувство ломоты в конечностях
- Белый налёт на языке
- Болезненность в горле
- Умеренное повышение температуры тела
- Слабость, бледность кожи

И КАК СЛЕДСТВИЕ СИМПТОМОВ- появление ТРЕВОЖНОСТИ

ОСЛОЖНЕНИЯ

- Менингоэнцефалит
- Отит
- Синусит
- Миокардит
- Пневмония
- Проблемы с ЖКТ

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

- Мойте руки не менее 20 сек.
- Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- Используйте маску, меняйте её каждые два часа

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

- Обратиться к врачу
- Не заниматься самолечением